

PROVOZNÍ (vnitřní)ŘÁD ZÁKLADNÍ ŠKOLY
Základní škola a Mateřská škola s polským
vyučovacím jazykem Żwirki i Wigury
Těrlicko, příspěvková organizace

1) ÚDAJE O ZAŘAZENÍ:

Adresa: Horní Těrlicko 243 ,73542 Těrlicko,tel 596423059,739088077

Ředitelka: Mgr. Barbara Smugala

Zřizovatel : Obec Těrlicko

Typ školy: základní

Kapacita: 35 žáků

Zájmové činnosti školy - kroužky: 1) Matematický kroužek 2) Taneční kroužek,
3) Florbal 4) Dílny 5) badatelský kroužek

Stravování: Stravování zajištěno ve výdejně- vaří ZŠ a MŠ Těrlicko

Žáci dostávají ovoce do škol a mléko do škol

2) REŽIM DNE:

Provoz aktivit určených žákům: od 7:30 – 16:30 hod.

.Dojíždění dětí: Maximální vzdálenost - 7km

Druh dopravy - osobní auto, autobus,

Čas prvního příjezdu žáků - 7:30 hod.

Poslední odjezd - 16:20 hod. 16:30 hod

Družina: Využití třídy, další třídy ŠD, tělocvičny, odborné učebny

Pobyt venku - podle počasí každý den (využití dobře vybavené školní zahrady, nového hřiště)

Začátek vyučování: 8:00 hod.

Ukončení vyučování: 13:30 hod.

Vyučovací hodina: 45 minut

Způsob výuky: Základní škola s prvky - projekty, skupinová práce, ICT ve výuce,

Frekvence střídání pracovních míst při výuce: Část hodiny na koberci, část v lavicích v části u tabule, část v lavicích v družinové části místnosti, část u interaktivní tabule , odborných učebnách.

Přestávky: jsou zařazovány podle vyhlášky

Režim práce s počítačem: Počítače (notebooky) jsou umístěny v počítačové učebně, jsou využívány v hodinách.,

Režim pracovního vyučování: Zařazení - v rámci programu Tvořivá škola je pracovní vyučování zařazeno 1x týdně.

Délka trvání v jednom sledu - 1 vyučovací hodina (45 minut)

Přestávky - podle únavy

Možnost očisty – umývadlo ve třídě

3) REŽIM STRAVOVÁNÍ VČETNĚ PITNÉHO REŽIMU

Stravování: Způsob zajištění oběda - vlastní jídelna-výdejna, stravování v - dovážené jídlo.

Doba vydávání oběda - od 11:45 - 12:15 a od 12:45 - 13:15

Možnost doplňkového občerstvení - děti mají zajištěn čaj nebo šťávu celý den

Režim školních svačin - svačiny si nosí děti samy, všechny děti je jí v jídelně školy,

Doba vymezení pro konzumaci žáka - Po-Pá 9.30-10.00 hod.

Cizí strážníci se stravovat nemohou

Pitný režim: Zajištění pitného režimu - zajišťuje školnice

Druh nápojů - čaje (ovocné, různé druhy), šťávy, voda.

Frekvence podávání a způsob - čaje nebo šťávy jsou ve várnici na chodbě dodávány ráno v 7:40 hod. čerstvé, děti mají vlastní hrnečky, které používají na pití, pokud je konvice prázdná pí. školnice ji znovu naplní

Manipulace s nápoji - čerstvé tekutiny donášejí na chodbu pí. školnice, děti si nalévají samy

4) PODMÍNKY POHYBOVÉ VÝCHOVY:

Počet a kapacita tělocvičen: Tělocvična

Prostory pro cvičení: tělocvična + velká školní zahrada, hřiště vedle školy. Stadion k dispozici ve středu.

Vybavení tělocvičen, hyg. zařízení, možnost očisty, vybavení šaten: tělocvična je dobře vybavena..

Počet a kapacita hřišť: Máme vlastní hřiště, využíváme rozsáhlou zahradu a školní hřiště. Jednou týdně využíváme stadion a sportovní halu

Zařazování hodin tělesné výchovy: Hodiny tělesné výchovy máme zařazeny během týdne dle rozvrhu, tělocvičnu využíváme i během přestávek a ve školní družině.

Počet hodin tělesné výchovy v jednotlivých ročnících: V rozvrhu máme zařazeny dvě hodiny týdně v každé třídě a dále hodinu pohybových her ve formě kroužku (pro všechny děti).

Výuka plavání: Výuku plavání zajišťuje ZŠ Svibice (úhradu za pronájem bazénu hradí obec).

Zařazení prvků otužování: V průběhu přestávek zařazeno otužování čerstvým vzduchem.

Mimoškolní využití zařízení zaměřené na pohybovou aktivitu: Děti mohou navštěvovat sportovní kroužek, florbal, pohybové hry.

Mimoškolní akce žáků

Pro každou mimoškolní akci žáků je určen pedagogický zaměstnanec školy jako vedoucí akce. Ten zajišťuje dodržení podmínek pro pořádání akce (vyhláška č. 303/1996 Sb., o školách v přírodě, vyhláška č. 106/2001 Sb., o hygienických požadavcích na zotavovací akce pro děti). Vede záznamy o předepsaných náležitostech – souhlas rodičů s účastí dítěte, prohlášení rodičů o zdravotním stavu, potvrzení lékaře o zdravotní způsobilosti dítěte a osob zúčastňujících se akce, poučení žáků o BOZP, pojištění.

Údržba školy

Pro čištění a úklid školy jsou stanoveny postupy, které jsou zakotveny v pracovní náplni provozních zaměstnanců. Pro zajištění úklidu jsou vydávány čisticí prostředky včetně dezinfekčních prostředků. Vydávání čisticích prostředků a pravidelnou kontrolu jejich účelného používání provádí školnice.

- a. Úklid je prováděn v následujícím rozsahu odpovídajícím platným normám:
 - b. denně setřením na vlhko všech podlah, vysypáním košů,
 - c. denně za použití čisticích prostředků s dezinfekčním účinkem umytím umyvadel, pisoárových mušlí a záchodů,
 - d. nejméně jednou týdně omytím omyvatelných částí stěn na záchodech a dezinfikováním umýváren a záchodů,
 - e. nejméně dvakrát ročně umytím svítidel a oken včetně rámců,
 - f. nejméně dvakrát ročně celkovým úklidem všech prostor školy,
2. Součástí čištění je běžná ochranná dezinfekce, dezinfekce a deratizace ve smyslu zákona č. 258/2000 Sb., jako prevence vzniku infekčních onemocnění a výskytu škodlivých živočichů. Při výskytu hmyzu, hlodavců a dalších živočichů ve škole bude proveden speciální ochranný zásah odbornou firmou.
 3. Čisticí prostředky jsou řádně uzamčeny.

Pracovní podmínky

1. Ve škole není žádné rizikové pracoviště.

2. Škola má zpracovávánu směrnici pro Osobní ochranné pracovní prostředky, které jsou vydávány určenému okruhu zaměstnanců. Seznam je každoročně kontrolován, případně upravován. Agendou je v rámci pracovní náplně pověřena ředitelka, zajišťuje nákup a evidenci, je pověřena i přidělováním a kontrolou používání.
3. Pro výuku jsou používány místnosti, které splňují požadavky na osvětlení, vybavení, větrání, velikost a vybavení. V žádné z učeben není překročen maximální počet žáků daný plošnou výměrou místnosti ve smyslu vyhlášky.
4. V letošním roce nemáme ve škole žádné žáky se zdravotním postižením. Pro žáky s dysfunkcemi jsou ve spolupráci s PPP vypracovány dohody o postupech při výuce.
5. Časové rozvržení učiva, sestava rozvrhu a režim dne vychází zejména z ustanovení vyhlášky č. 48/2005 Sb., o základním vzdělávání a některých náležitostech plnění povinné školní docházky, a ze zásad stanovených ve ŠVP .
6. Velká přestávka je využívána za vhodného počasí k pobytu žáků mimo budovu.
7. Ve třídách zajišťují vyučující vhodné podmínky pro výuku zejména sledováním teploty v učebně, dostatečným větráním, pobytem dětí o přestávkách mimo učebnu, dodržováním délky vyučovacích hodin a přestávek, zařazováním relaxačních chviliek a cvičení do hodin, umožňují dětem pít i během vyučování, manipulací se žaluziemi regulují osvětlení třídy a minimalizují osvětlení třídy současně denním i umělým osvětlením. Vedou žáky k otužování a používání přiměřeně teplého oblečení. Sledují přiměřenost velikosti lavic a židlí pro žáky a ve spolupráci s údržbářem zajišťují potřebnou výměnu za větší velikosti.
8. Vedením žáků ke správnému sezení a držení těla přispívají k prevenci jednostranné statické zátěže určitých svalových skupin.

Osvětlení

Všechny prostory sloužící k výuce mají zajištěno vyhovující denní osvětlení, směr osvětlení je vždy zleva a shora. Pro ochranu před oslněním a pro zajištění zrakové pohody jsou okna opatřena vytahovacími žaluziemi s natáčecími lamelami. Umělé osvětlení v učebnách zajišťuje celkové osvětlení učebny. Ve všech prostorách školy je použito zářivkové osvětlení. Zářivková osvětlovací tělesa jsou opatřena kryty zamezujícími blikání světla. Umělé osvětlení lze použít jako doplňující pro denní světlo, postupně lze zapínat svítidla umístěná rovnoběžně s osvětlovacími otvory.

Větrání

Všechny prostory využívané pro pobyt žáků v budově škole – učebny, šatny,

WC, školní družina – jsou přímo větratelné. Ve školní jídelně lze také zajistit přímé větrání.

Vytápění

V učebnách, odborných pracovnách, družinách a dalších místnostech určených k trvalému pobytu je zajištěna teplota nejméně 20° až 22° C; teplota povrchu podlahy neklesá pod 19°V tělocvičně teplota vzduchu neklesá pod 16° C, v jídelně a dalších místnostech pro krátkodobý pobyt pod 18° C, na toaletách pod 16° C. Relativní vlhkost vzduchu pobytových místností školských zařízení se pohybuje v rozmezí 40 až 60 %.

1. Při poklesu teploty vzduchu v učebnách určených k trvalému pobytu dětí a žáků ve třech po sobě následujících dnech pod 18° C, nejméně však na 16° C, nebo při poklesu teploty vzduchu v těchto učebnách v jednom dni pod 16° C musí být provoz zařízení pro výchovu a vzdělávání zastaven.
2. V letním období nejvyšší přípustná teplota v učebnách je 26° C. K její regulaci jsou v oknech instalovány meziokenní žaluzie, natáčecí a vytahovací. Tato teplota může být překročena za mimořádných vnějších mikroklimatických podmínek.

Vybavení školy

1. V tělocvičně jsou okna a nová svítidla určena do tělocvičen. Otevírání ventilačních oken je zajištěno. Podlaha je natřena protiskluzným nátěrem.tělocvičně patří nářad'ovna.
2. Ve škole se nevyskytují dveře kývavé nebo turniketové.
3. Zábradlí splňuje požadavky norem.
4. Ve všech výukových prostorách je umístěno aspoň jedno umyvadlo s pitnou vodou.
5. Ve všech prostorách školy jsou podlahy opatřeny PVC nebo parketami.
6. Třídy jsou vybaveny odpovídající výškou lavic dle velikosti žáků, výška lavic se kontroluje na začátku i průběhu školního roku.
7. Centrální lékárnička je umístěna ve sborovně školy,

Jedy,nebezpečné látky

Jedovaté látky nejsou ve škole používány.

1. Uživatelé venkovních hracích ploch určených pro hry a sport zkontrolují čistotu těchto ploch, případné znečištění nebo výskyt injekčních stříkaček či jehel hlásí údržbáři, který zajistí odstranění závad.
2. Rostliny a dřeviny vysazené v areálu školy odpovídají projektu školy,

nejsou zde jedovaté rostliny, ani alergizující dřeviny. Pokos trávy provádí zaměstnanec školy. Tráva je sekána v intervalech, které zamezují výskytu kvetoucích trav.

Závěrečná ustanovení

Jeden výtisk provozního řádu je trvale uložen v ředitelně na místě trvale přístupném všem zaměstnancům školy. Seznámení s provozním řádem tvoří součást vstupního a periodického školení zaměstnanců školy. Kontrola provádění jednotlivých ustanovení je součástí každoroční veřejné prověrky BOZP.

1. Změny provozního řádu jsou prováděny formou číslovaných dodatků.
2. Orgány ochrany veřejného zdraví mohou nařídit úpravu provozního řádu.
3. Kontrolu plnění ustanovení této směrnice provádí statutárním orgán školy (ředitelka).
4. Směrnice nabývá účinnosti dnem: 1.9.2022

PROVOZNÍ (vnitřní) ŘÁD MATEŘSKÉ ŠKOLY

1) ÚDAJE O ZAŘAZENÍ:

Adresa: Horní Těrlicko 243 ,73542 Těrlicko,tel 596423059

Ředitelka: Mgr. Barbara Smugala,vedoucí učitelka MGR. Jolanta Polok

Zřizovatel : Obec Těrlicko

Typ školy: mateřská - celodenní

Kapacita: 85 žáků

Provozní doba: od 6:15 do 16:45 hod.

Využití zařízení pro jiné aktivit - zájmové kroužky: 1) Pohybové hry,
2) Logopedie,3) Angličtina

REŽIMOVÉ POŽADAVKY:

Nástup dětí: je umožněn podle potřeby rodičů od 6:15 - 8:00, případně i později, ale po domluvě

Spontánní hra: probíhá během celého dne - nejvíce v době ranního scházení dětí a odpoledne při rozcházení

Činnosti dětí řízené pedagogem: záleží na věku - jsou zařazovány v době mezi svačinou a pobytem venku, ale individuálně vzhledem k věkovým zvláštěnostem dětí v rozmezí 10 min. až 40 min.

Sledování televize: frekvence zařazování během dne - pouze 1 x týdně od 8:30 do 9:00 hod.

Pohybové aktivity: Podmínky, vybavení - třída na cvičení, velká zahrada,tělocvična

Druh pohybových aktivit - ranní cvičení, pobyt venku, zájmové kroužky (taneční a pohybový), tělovýchovné zaměstnání.

Frekvence zařazování pohybových aktivit v denním režimu: denně - ranní cvičení, 1x velký tělocvik (zaměstnání), pobyt venku denně, podle počasí i odpolední pobyt venku, kroužek taneční a pohybový

Pobyt venku: Pozemek využívaný k pohybové aktivitě - velká zahrada s vybavením, pískoviště

Časový údaj - dopoledne 10:00 - 11:30 hod.

odpoledne 14:15 - 16:20 hod.

Způsob využití pobytu venku - spontánní pobyt na zahradě, vycházky do lesa, na louky, vycházky k přehradě

Odpočinek a spánek: Zařazení v režimu dne - odpočinek je zařazen po obědě v době mezi 12:00 - 14:00 hod.

Respektování individuálních potřeb dítěte - po dohodě s rodiči mohou předškolní děti, které nespí v době od 13:00 hod. pracovat

s učitelem ve třídě.

Vlastní ložnice, uložení lůžkovin v zamčené skříni, pyžam, jejich provětrávání

Stravování - strava se připravuje v soukromé kuchyni, svačina se podává od 8:30 hod. do 9:00 hod., děti se obsluhují samy, obědy se vydávají 11:30 - 12:00hod.

Časový odstup jednotlivých jídel - mezi jednotlivými jídly je odstup 3 hodiny

Pitný režim - zajišťuje školní jídelna od rána je k dispozici ve džbánu čaj různého druhu, příp. šťáva (po dopití je doplňován pí. školnici, každé dítě má vlastní hrnek).

Otužování - děti jsou otužovány při ranním cvičení (častým větráním, osobní hygienou, pobytem venku, dbáním na správné oblékání a při plaveckém výcviku).

3) ZPŮSOB NAKLÁDÁNÍ S PRÁDLEM:

Výměna prádla: lůžkoviny 1x za 3 neděle, ručník 1x týdně, pyžama 1x za 14 dní

Způsob praní prádla: máme vlastní pračku, žehličku a sušák.

Způsob manipulace s prádlem: prádlo je uloženo v uzavřené skříni.

Údržba školy

Pro čištění a úklid školy jsou stanoveny postupy, které jsou zakotveny v pracovní náplni provozních zaměstnanců. Pro zajištění úklidu jsou vydávány čisticí prostředky včetně dezinfekčních prostředků. Vydávání čisticích prostředků a pravidelnou kontrolu jejich účelného používání provádí školnice.

- a. Úklid je prováděn v následujícím rozsahu odpovídajícím platným normám:
 - b. denně setřením na vlhko všech podlah, vysypáním košů,
 - c. denně za použití čisticích prostředků s dezinfekčním účinkem umytím umyvadel, pisoárových mušlí a záchodů,
 - d. nejméně jednou týdně omytím omyvatelných částí stěn na záchodech a dezinfikování umývár a záchodů,
 - e. nejméně dvakrát ročně umytím svítidel a oken včetně rámu,
 - f. nejméně dvakrát ročně celkovým úklidem všech prostor školy,
4. Součástí čištění je běžná ochranná dezinfekce, dezinfekce a deratizace ve smyslu zákona č. 258/2000 Sb., jako prevence vzniku infekčních onemocnění a výskytu škodlivých živočichů. Při výskytu hmyzu,

hlodavců a dalších živočichů ve škole bude proveden speciální ochranný zásah odbornou firmou.

5. Čisticí prostředky sou řádně uzamčeny.

Pracovní podmínky

9. Ve škole není žádné rizikové pracoviště.
10. Škola má zpracovány směrnici pro Osobní ochranné pracovní prostředky, které jsou vydávány určenému okruhu zaměstnanců. Seznam je každoročně kontrolován, případně upravován. Agendou je v rámci pracovní náplně pověřena ředitelka, zajišťuje nákup a evidenci, je pověřena i přidělováním a kontrolou používání.
11. Pro výuku jsou používány místnosti, které splňují požadavky na osvětlení, vybavení, větrání, velikost a vybavení. V žádné z učeben není překročen maximální počet žáků daný plošnou výměrou místnosti ve smyslu vyhlášky.

Osvětlení

Všechny prostory sloužící k výuce a hraní mají zajištěno vyhovující denní osvětlení, směr osvětlení je vždy zleva a shora. Pro ochranu před oslněním a pro zajištění zrakové pohody jsou okna opatřena vytahovacími žaluziemi s natáčecími lamelami. Umělé osvětlení v učebnách zajišťuje celkové osvětlení učebny. Ve všech prostorách školy je použito zářivkové osvětlení. Zářivková osvětlovací tělesa jsou opatřena kryty zamezujícími blikání světla. Umělé osvětlení lze použít jako doplňující pro denní světlo, postupně lze zapínat svítidla umístěná rovnoběžně s osvětlovacími otvory.

Větrání

Všechny prostory využívané pro pobyt dětí v budově školy – učebny, šatny, WC, ložnice. Ve školní jídelně lze také zajistit přímé větrání.

Vytápění

V učebnách, ložnici je zajištěna teplota nejméně 20° až 22° C; teplota povrchu podlahy neklesá pod 19°V tělocvičně teplota vzduchu neklesá pod 16° C, v jídelně a dalších místnostech pro krátkodobý pobyt pod 18° C, na toaletách pod 16° C. Relativní vlhkost vzduchu pobytových místností školských zařízení se pohybuje v rozmezí 40 až 60 %.

3. Při poklesu teploty vzduchu v učebnách určených k trvalému pobytu dětí a žáků ve třech po sobě následujících dnech pod 18° C, nejméně však na

16° C, nebo při poklesu teploty vzduchu v těchto učebnách v jednom dni pod 16° C musí být provoz zařízení pro výchovu a vzdělávání zastaven.

4. V letním období nejvyšší přípustná teplota v učebnách je 26° C. K její regulaci jsou v oknech instalovány meziokenní žaluzie, natáčecí a vytahovací. Tato teplota může být překročena za mimořádných vnějších mikroklimatických podmínek.

Jedy,nebezpečné látky

Jedovaté látky nejsou ve škole používány.

3. Rostliny a dřeviny vysazené v areálu školy odpovídají projektu školy, nejsou zde jedovaté rostliny, ani alergizující dřeviny. Pokos trávy provádí zaměstnanec školy. Tráva je sekána v intervalech, které zamezují výskytu kvetoucích trav.

Závěrečná ustanovení

Jeden výtisk provozního řádu je trvale uložen v ředitelně na místě trvale přístupném všem zaměstnancům školy. Seznámení s provozním řádem tvoří součást vstupního a periodického školení zaměstnanců školy. Kontrola provádění jednotlivých ustanovení je součástí každoroční veřejné prověrky BOZP.